

چاره نجات ما این است

■ احسان محمدی

خیلی‌ها دنبال نسخه می‌گردند. آیا می‌شود با توجه به تفاوت‌های ذاتی و پیچیدگی‌های روحی همه انسان‌ها با هم، «یک نسخه واحد» نوشت؟ نسخه ای به عنوان نقشه راه...

همه می‌خواهیم به فرد بهتری تبدیل شویم، بسیار بعید است که کسی را بشود پیدا کرد که بگوید برنامه‌ام امسال این است که فرد بدتری در زندگی شخصی و اجتماعی شوم! اما در این روزها که زندگی خیلی مهربان نیست باید چکار کرد؟

خیلی‌ها دنبال نسخه می‌گردند. نسخه‌ای که به عنوان نقشه راه (Road Map) جلوی چشم‌شان بگذراند و بر اساس آن به سوی موفقیت پیش بروند. اما آیا می‌شود با توجه به تفاوت‌های ذاتی و پیچیدگی‌های روحی همه انسان‌ها با هم، «یک نسخه واحد» نوشت؟ نسخه‌ای که برای یک نفر «درمان» به همراه می‌آورد ممکن است باعث «درد» در دیگری شود. چنین چیزی وجود ندارد و دنبال آن نگردید.

درک می‌کنیم که شرایط اقتصادی کشور خوب نیست، می‌فهمیم مدیران نقدر گرفتار چاه‌های متعدد هستند که وقتی برای چاله‌های ما ندارند، می‌دانیم که گاهی حس رهاشدن و بی‌پناهی داریم، در جریان هستیم که الگوهای فرهنگی که مدیران و مسئولان نهادهای مسئول کشور معرفی می‌کنند در بیشتر اوقات با آنچه در بطن جامعه وجود دارد هم خون و همخوان نیست، برای همین با عموما با مقاومت همراه می‌شود یا تنها روی کاغذها و دستورالعمل‌ها باقی می‌ماند، برای مردم آب ندارد اما احتمالا برای آن نهادها «تان» دارد.

پس چه باید کرد؟ آیا قرار است معجزه‌گری از راه برسد و مشکلات شخصی ما در خانه و محله و کشور را حل کند؟ تجربه این سالها به ما چه می‌گوید؟ به شخصه اعتقاد دارم تعویض دولت‌ها هرچه موثر است اما تا زمانی که باورهای ما تغییر نکند تنها یک پوست‌اندازی ظاهری هستند. به مفاهیمی مثل توسعه از بالا و پایین هم آشنا هستم به همین خاطر معتقدم که تنها یک توسعه واقعی، عمیق، اثرگذار و کاربردی وجود دارد و آن هم «توسعه فردی» است.

امسال را سال «توسعه فردی» خودمان بدانیم. برنامه توسعه فردی (Individual Development Plan) یا آن طور که به اختصار می‌گویند IDP اصطلاحی است که ریشه آن به قرن‌ها پیش برمی‌گردد. موضوع، هیچ پیچیدگی خاصی ندارد همان داستان قدیمی «کجا هستیید و می‌خواهید به کجا برسید».

بارها در زندگی‌مان مشابه این برنامه را نوشته‌ایم، گاهی توان‌مان ته کشیده و نیمه‌کاره رها کرده‌ایم و گاهی بعد از رسیدن به اولین هدف ادامه‌اش نداده‌ایم. اما پیش از نوشتن هر برنامه‌ای باید توان فردی را ارتقا داد. با بهترین برنامه نوشته شده از سوی یک فاتح اُورست ما نمی‌توانیم این قله را پیش از ارتقای توانمندی‌های فعلی‌مان فتح کنیم.

همیشه گفتن این نکته‌ها آسان تر از اجرایی‌کردن آنهاست. امسال در برنامه کاری‌تان حتماً روی «توسعه فردی» کار کنید. در این مورد هم کتاب هست و هم کارگاه‌های آموزشی برای شناخت ظرفیت‌ها، کاستی‌ها و نیاز به بسط هدفمند توانمندی‌ها.

دریغ تنکید و منتظر هیچ کس ننمایید. یکی از مهمترین توصیه‌ها به کسانی که در معرض ناامیدی هستند این است که «چیزی» یاد بگیرید. یادگیری، امید به زندگی را افزایش می‌دهد. در خصوص توسعه فردی، جستجو کنید و بخوانید. در کارگاه‌های آموزشی شرکت کنید و خودتان را بالا بکشید. در عصر حاضر «توانمندی‌های جانبی» بیش از مدرک و دانشگاه به کار می‌آید.

محدودیتی برای تولیدنداریم

حجتی گفت: ذخایر آب‌های سطحی و زیرزمینی با توجه به بارندگی‌ها تقویت شده و در مورد خاک هم هیچ محدودیتی برای تولید نداریم.

محمود حجتی، وزیر جهاد کشاورزی در گردهمایی حمایت سازمان تحقیقات، آموزش و ترویج کشاورزی از رونق تولید و توسعه کشت دانه‌های روغنی، ادعاها مبنی بر اینکه تحریم شامل غذا نمی‌شود فریکاری خواند و گفت: با تمام امکانات و ابزارها، تحریم‌ها در همه حوزه‌ها از جمله غذا اجرا شده است...

تفر کشورهای اسلامی از آمریکا به علت اتخاذ سیاست‌های سفاکانه اخیر



رئیس مجلس شورای اسلامی با اشاره به سیاست های سفاکانه آمریکا در منطقه عنوان کرد: کشورهای اسلامی از اقدامات اخیر ترامپ و نتانیاهو بسیار ناراضی هستند، تفر در بین این کشورها موج می زند.

علی لاریجانی یکشنبه ۱۸ فروردین در جمع کارکنان سفارت ایران در قطر با اشاره به بارش شدید باران طی روزهای اخیر در کشور عنوان کرد: اصل این باران ها موجب پر شدن سدهای خالی کشور شد، با توجه به اینکه در کشور ما سدهای زیادی ساخته شده است، برخی از این سدها بالغ بر ۵ میلیارد مترمکعب آب در خود جای داد و از سوی دیگر این بارش ها موجب مشکلاتی برای برخی از شهرهای استان های لرستان، خوزستان

و گلستان نیز شد.
رئیس مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه متأسفانه این بارش ها خسارتی نیز به برخی استان های کشور وارد کرد، افزود: حتی مجبور شدیم در برخی از روستاها دستور تخلیه شهر را صادر کنیم که امیدواریم در هر صورت بحران را هر چه زودتر پشت سر بگذاریم، البته با توجه به تدابیر اندیشیده شده قطعاً این بحران را پشت سر خواهیم گذاشت.

وی با اشاره به سفر خود به قطر به علت حضور در اجلاس بین المجالس جهانی (IPU) عنوان کرد: این سفر فرصتی شد تا علاوه بر حضور در این اجلاس، رایزنی های مختلفی با مسئولان کشور قطر و همچنین مسئولان سایر کشورها داشته باشیم.

لاریجانی با یادآوری اینکه در حال حاضر قطر مشی عاقلانه ای را در منطقه دنبال می کند، اضافه کرد: قطر کشور مسلمانی است که طی سال های گذشته که دچار مشکل شده است، همواره مورد حمایت جمهوری اسلامی ایران بوده و روابط خوبی فیمابین دو کشور وجود داشته است که البته در این میان نقش سفارت ایران بسیار موثر بوده است.

وی با اشاره به تمایل امیر و نخست وزیر قطر برای گسترش روابط اقتصادی بین دو کشور عنوان کرد: ظرفیت تبادلات تجاری بین دو کشور را می توان بیش از آن چیزی که امروز وجود دارد، افزایش داد.

رئیس قوه مقننه کشورمان یادآور شد: سایر کشورها نیز در قبال رفتارهای خصمانه و دوگانه آمریکا به ویژه پس از روی کار آمدن ترامپ

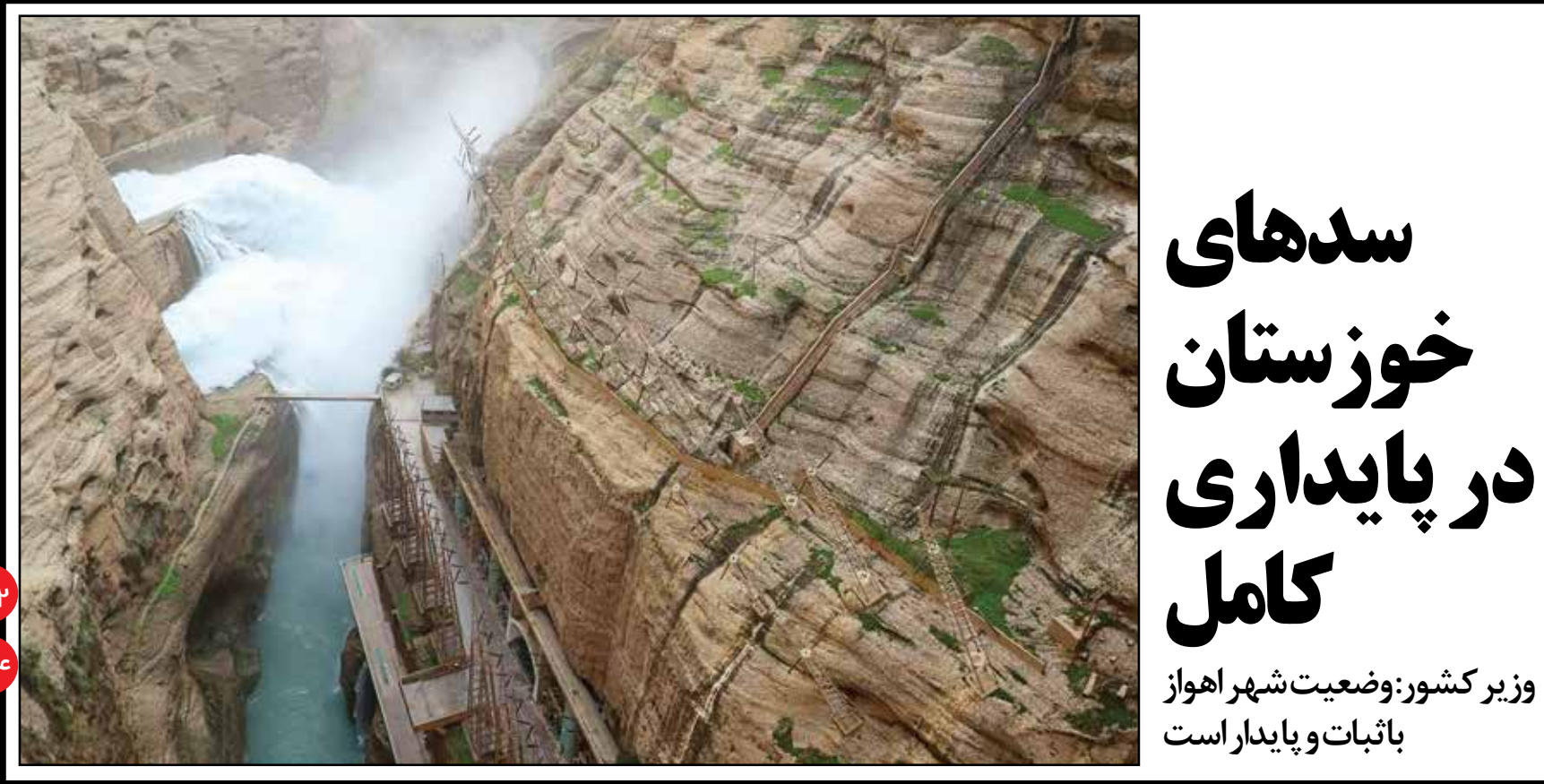
و گلستان نیز شد.
رئیس مجلس شورای اسلامی با اشاره به سیاست های سفاکانه آمریکا در منطقه عنوان کرد: کشورهای اسلامی از اقدامات اخیر ترامپ و نتانیاهو بسیار ناراضی هستند، تفر در بین این کشورها موج می زند.
علی لاریجانی یکشنبه ۱۸ فروردین در جمع کارکنان سفارت ایران در قطر با اشاره به بارش شدید باران طی روزهای اخیر در کشور عنوان کرد: اصل این باران ها موجب پر شدن سدهای خالی کشور شد، با توجه به اینکه در کشور ما سدهای زیادی ساخته شده است، برخی از این سدها بالغ بر ۵ میلیارد مترمکعب آب در خود جای داد و از سوی دیگر این بارش ها موجب مشکلاتی برای برخی از شهرهای استان های لرستان، خوزستان

و گلستان نیز شد.
رئیس مجلس شورای اسلامی با اشاره به سیاست های سفاکانه آمریکا در منطقه عنوان کرد: کشورهای اسلامی از اقدامات اخیر ترامپ و نتانیاهو بسیار ناراضی هستند، تفر در بین این کشورها موج می زند.

کاخ سفید رسماً نام سپاه را در لیست تروریستی خود قرار داد؛

واکنشش ظریف به اقدام آمریکا

وزیر امور خارجه در نامه‌ای به رئیس‌جمهور و رئیس شورای عالی امنیت ملی خواستار قرار گرفتن نام نیروهای نظامی آمریکا در منطقه غرب آسیا (سنتکام) در فهرست گروه‌های تروریستی از نظر جمهوری اسلامی ایران شد.



سدهای خوزستان در پایداری کامل

وزیر کشور: وضعیت شهر اهواز

باثبات و پایدار است

عملیات بازار باز پولی

نرخ سود بانکی را متعادل می کند

در شرایطی که بانک مرکزی قصد دارد عملیات بازار باز پولی را در سال ۹۸ اجرایی کند، یک کارشناس بانکی می گوید: این کار نرخ سود بانکی را متعادل می کند اما برای اجرای آن باید نرخ واقعی تورم مدنظر قرار گیرد.

«عبدالنصر همتی» رئیس کل بانک مرکزی در جمع خبرنگاران از دو برنامه اساسی این نهاد برای بازار ارز و پول در سال ۹۸ خبر داد که بر اساس آن تا پایان فروردین ماه بازار مشکل ارزی اجرایی می شود...

لاریجانی در دیدار با کارکنان سفارت ایران در قطر اعلام کرد:

تفر کشورهای اسلامی از آمریکا به علت اتخاذ سیاست‌های سفاکانه اخیر

در قبال توافق هسته ای و مسئله فلسطین ابراز ناراحتی می کردند، اگرچه در حوزه مسائل اقتصادی روابط خود را با آمریکا کاهش نداده اند، اما این نگرانی ها را در مذاکرات کاملاً بروز می دادند.

وی با تأکید بر اینکه کشورهای اسلامی باید همت بیشتری برای حفظ وحدت و پرداختن به مسئله اصلی جهان اسلامی یعنی موضوع فلسطین به خرج دهند، عنوان کرد: باید در برابر این سفاکی سیاسی که نتانیاهو و ترامپ از خود نشان می دهند، کشورهای اسلامی نیز واکنش جدی نشان دهند.

لاریجانی تصریح کرد: از جهت دیگر به دلیل تحریم های یکجانبه ای که علیه ایران اعمال شده است، رویکرد توجه به نیروهای متخصص درون و ظرفیت های داخلی در حال حاضر از اهمیت بالایی برخوردار است و ما باید این ظرفیت های داخلی را از وضعیت بالقوه به وضعیت بالفعل تبدیل کنیم که با تدابیری که مقام معظم رهبری اتخاذ کرده اند و توجهی که به موضوع کارآفرینی در داخل و رونق تولید در کنار پایداری اقتصادی داشته اند، این مهم می تواند محقق شود.

رئیس مجلس شورای اسلامی اضافه کرد: در حال حاضر دوره خاصی را در منطقه و در داخل کشور پشت سر می گذاریم، و امیدواریم با توجه به ظرفیت های بالای کشورمان بتوانیم این دوره را پشت سر بگذاریم.

بر اساس این گزارش در این دیدار بازیکنان تیم ملی فوتبال بانوان کشور نیز حضور داشتند.

تشکیل داده اند) و «عادل عبدالمهدی» نخست وزیر عراق خواست که الحشد الشعبی را منحل و در نیروهای مسلح عراق ادغام کنند.

برخی گزارش های اثبات نشده که عامل اساسی آن خود اید علاوی است، حاکمیت که او تنها شخصیت سیاسی عراقی بوده که در جریان سفر دزدانه «دونالد ترامپ» رئیس جمهوری آمریکا به پایگاه عین الاسد در اوانل سالجاری میلادی، با وی دیدار کرده است.

علاوی مدعی شده بود که با یک مسئول بلندپایه آمریکا اخیراً دیدار کرده و او پیامی در اختیارش قرار داده تا به مسئولان ایرانی برساند و مفاد آن این است که واشنگتن حاضر به مذاکره با تهران است به شرطی که – طبق ادعای این مسؤول بلندپایه آمریکایی – ایران از حمایت نیروهای ضد تروریسم در عراق و منطقه دست بردارد.

برخی تحلیلگران و رسانه های عراقی در همان برهه گفتند که تنها مسؤول عالی رتبه آمریکایی که از عراق در برهه ای که علاوی از آن سخن گفته، دیدن کرده است، دونالد ترامپ بوده و احتمالاً او با رئیس جمهور آمریکا دیدار داشته است.

در هر حال طرح بهار سیاه که سفیر روسیه در بغداد از آن پرده برداشته، در عمل با توجه به تحرکات مشکوک نیروهای آمریکایی در عراق خصوصاً در استان الانبار و همزمان هجوم بی سابقه سعودی ها برای برقراری روابط با بغداد و پاره ای اظهارات تنش زای جدید برخی چهره های عراقی معروف به همسویی با آمریکا و سعودی ها، اصل وجودی این طرح آشوب افکنی تازه را در عراق، به اعتقاد کارشناسان باور پذیر کرده است.

اینگ این سوال باقی می ماند که طرح مخوفی که آمریکا خیلی زود شروع آن را کلید زده است آیا به سرانجام مطلوب خواهد رسید یا این طرح نیز همانند دیگر طرح های سابق آمریکا و متحدانش در منطقه، محکوم به شکست خواهد بود.

گفته می شود که بیانات مقام معظم رهبری در دیدار عادل عبدالمهدی در تهران مبنی بر اینکه دولت عراق برای پایان دادن هرچه سریعتر به حضور نظامیان آمریکا تلاش جدی یکنند، از دیگر نمونه هایی است که عراق باید همه این هشدارها را جدی گرفته و اجازه ندهد دوباره به کانون تنش و ناآرامی در منطقه تبدیل شود.

استارت بازار ۹۸ بار کو دو تثبیت قیمت خودرو

با پایان تعطیلات نوروزی بازار خودرو به رغم برخی گزارشات در خصوص قیمت های جدید، تاکنون فعالیت رسمی خود را آغاز نکرده است. بررسی بازار خودرو حاکی از آن است که در ۲ روز گذشته معاملاتی در بازار خودرو صورت نگرفته است در حالی که به گفته فعالان بازار خودرو تا هنگام آغاز صدور فاکتور فروش توسط خودروسازان بازار خودرو رونقی در خرید و فروشی نخواهد داشت.پس از برنامه فروش فوری و تحویل تعهدات معوق خودروسازان به مشتریان ، بازار خودرو در آخرین روزهای سال ۹۷ وارد فاز جدید قیمتی شد...

اردوغان پیش از دیدار با پوتین؛ اقدامات تنابهاو مغایر حقوق بین الملل است

رئیس‌جمهور ترکیه پیش از سفر به مسکو اعلام کرد: تمام اقدامات بنیامین تنابهاو مغایر با حقوق بین‌الملل بوده و تا به امروز هیچ کار قانونی انجام نداده است.

رجب طیب اردوغان رئیس‌جمهور ترکیه پیش از سفر به مسکو در جمع خبرنگاران گفت: تمام اقدامات بنیامین تنابهاو مغایر با حقوق بین الملل بوده و تا امروز هیچ کار قانونی انجام نداده است. اقدامات وی مغایر با تصمیمات سازمان ملل است. البته با پشتیبانی آمریکا این گام‌ها را برداشته است. در مسئله بیت المقدس، بلندی‌های جولان و کرانه باختری نیز با حمایت آمریکا حرکت کرده است.

وی ادامه داد: اما تاکنون در شورای امنیت سازمان ملل علیه این اقدامات قطعنامه‌ای تصویب نشده است. آنها یک آینده تاریک را برای خاورمیانه آماده می‌کنند.

اردوغان تصریح کرد: کرانه باختری متعلق به فلسطینیان است اقدام تنابهاو در الحاق شهرک‌های اسرائیلی کرانه باختری یک اشغالگری دیگر از سوی اسرائیل است ترکیه در کنار فلسطینیان است.

رئیس‌جمهور ترکیه همچنین گفت که در نظر دارد دراره عملیات نظامی احتمالی ترکیه در سوریه با پوتین صحبت کند.

اردوغان در بخش دیگری از اظهاراتش درباره اعتراض حزب عدالت و توسعه نسبت به نتایج انتخابات محلی و در خواست بازشماری آرا گفت: غیرممکن است که کاندیدای اپوزیسیون بتواند ادعای پیروزی در انتخابات استانبول داشته باشد با ۱۰ میلیون رای اختلاف دو کاندیدا ۱۲- ۱۴ هزار رای است. روند حقوقی آغاز شده است. شورای عالی انتخابات این روند را پیگیری خواهد کرد اما ما شاهد جرایم و خرابکاری‌های سازماندهی شده در جریان انتخابات بودیم.

وی اضافه کرد: ما به دنبال تقویت روابط با روسیه و همکاری‌ها هستیم در دیدار با همتای روسی‌ام درباره لغو روادید گفت و گو خواهیم کرد.

رئیس‌جمهور ترکیه افزود: همچنین در این سفر تجار دو کشور با یکدیگر نشستنی برگزار خواهند کرد.

همچنین فخرالدین التون، رئیس ارتباطات دفتر ریاست جمهوری ترکیه با اشاره به سفر اردوغان به مسکو در پیامی در توئیتر نوشت: برای سومین بار رئیس‌جمهور کشورمان با پوتین دیدار می‌کند. در این دیدار دو طرف با حسن نیت روابط دوجانبه، مسائل منطقه‌ای و همکاری‌های اقتصادی و امنیتی را مورد گفت‌وگو قرار خواهند داد.

وی ادامه داد: روسیه و ترکیه در سوریه با احترام به تمامیت ارضی این کشور و در راستای مبارزه با تروریسم حرکت می‌کنیم. از کشورهایی که از گروه‌های تروریستی حمایت می‌کنند، گروه‌هایی که هم خاک سوریه و هم کشورمان را تهدید می‌کنند، می‌خواهیم که از حمایت از این گروه‌ها دست برداشته و در روند مصالحه شرکت کنند.

اظهار امیدواری کره جنوبی به مذاکرات با ترامپ

وزیر خارجه کره جنوبی اعلام کرد که انتظار دارد گفتگوها میان رهبران آمریکا و کره جنوبی در واشنگتن درباره خلع سلاح اتمی کره شمالی نتیجه‌ای معنادار داشته باشد.

به گزارش خبرگزاری اسپوتنیک، کاتگ کیونگ واه وزیر خارجه کره جنوبی در حالی این مساله را مطرح کرد که دونالد ترامپ، رئیس جمهوری آمریکا و مون جانه این، همتای کره جنوبی وی قرار است روز پنجشنبه در واشنگتن دیدار کنند و درباره خلع سلاح اتمی شبه جزیره کره به گفتگو بپردازند.

این دو قرار است درباره آخرین تحولات حول محور کره شمالی و همچنین

روابط بین سئول و واشنگتن گفتگو کنند.

وزیر خارجه کره جنوبی همچنین گفت: انتظار دارم که دیدارها و گفتگوهای میان رؤسای جمهوری آمریکا و کره جنوبی نتیجه‌ای معنادار داشته باشد.

این دو قرار است برای نخستین بار از زمان شکست دومین نشست میان رهبران آمریکا و کره شمالی در هانوی، ویتنام دیدار کنند.

درحالیکه این نشست در هانوی قرار بود به توافق خلع سلاح اتمی کره شمالی منجر شود، اما با شکست روبرو شد چون ترامپ پس از آنکه کیم جونگ اون خواستار لغو تمامی تحریم‌ها شد، از نشست بیرون آمد.